

Om coronaproof te werken zijn er wat aanpassingen nodig. Lees ze vooral goed door:

- * per les zijn 9 cursisten mogelijk in de zaal (2x2m vanwege 1,5m tussen iedere mat)
- * handen voor binnenkomst ontsmetten, dispenser hangt aan de schuur recht tegenover het poortje
- * binnenkomst én vertrek bij de voordeur is één voor één; in de hal is steeds maar één persoon aanwezig
- * draag liefst slippers of schoenen die gemakkelijk en snel uit en aan te doen zijn
- * kom in yoga-kleding naar les, zodat je je niet hoeft om te kleden in de hal
- * ga thuis naar het toilet vlak vóór je naar les vertrekt, de toilet is voor 'nood'

Welkom in de zaal waar je één voor één binnenkomt.

- * géén vaste plaatsen in de zaal, bij binnenkomst wijzen José, Jacqueline en Maaïke je een plaats aan
- * je gebruikt je eigen matje en neemt je eigen dekentje en kussens mee (zie hieronder bij extra's)
- * voorlopig jammer genoeg nog geen theemomentje na de les
- * tussen 2 lessen gaan de ramen en deuren tegenover elkaar open om te ventileren
- * ben je verkouden, heb je koorts, ben jezelf of een van je huisgenoten in thuis quarantaine dan géén yogales voor jou. Laat dit ons weten ajb
- * de 1,5 m wordt steeds in acht genomen

